



# GESÜNDER ÄLTER WERDEN

## 1. Solothurner Vortragszyklus 2014 | 2015

### Veranstaltungsort

In der Aula der  
Kantonsschule Solothurn  
Herrenweg 18  
4500 Solothurn  
Tel. 032 627 90 00

### Bus Linie 4 bis Kantonsschule

Rollstuhlgängig, Parkplätze  
vorhanden

Öffentliche Veranstaltung

### Veranstalter und Organisation:

Peter Stalder  
Waisenhausstrasse 23  
4500 Solothurn  
Tel: 079 607 09 56  
zyklus.so@bluewin.ch

### Sehr geehrte Damen und Herren

Viele Menschen verbinden mit Wohnen bei sich zu Hause Geborgenheit, Erinnerungen und das Gefühl, «noch jemand zu sein». Ihr Lebensziel ist, in den eigenen vier Wänden, in Haus und Garten alt zu werden und auf wenig Hilfe angewiesen zu sein. Den einen gelingt es, anderen weniger oder gar nicht. Es hängt von körperlichen und geistigen Kräften, vom sozialen Umfeld und von der Bereitschaft ab, notwendige Unterstützung im rechten Zeitpunkt annehmen zu können. Wenn beginnende Altersgebrechlichkeit früh erkannt wird, kann sie besser kompensiert werden. Der Vortragszyklus ist dem Themenkreis **GESÜNDER ÄLTER WERDEN** gewidmet.

Die Vorträge greifen damit verbundene Fragen aus medizinischer, gerontologischer, psychiatrischer, pharmakologischer, betreuender und pflegerischer Sicht auf.

Wir thematisieren ein wichtiges Anliegen

vor allem aus der Perspektive der älter werdenden Menschen und ihren Angehörigen, aber auch aus der Sicht der Öffentlichkeit, der Gesundheitsversorgung und Sozialversicherer. Grossen Wert legen wir darauf, den Vortragszyklus so zu gestalten, dass Betroffene und Interessierte von ausgewiesenen Fachleuten orientiert werden, und dass anschliessend genug Raum und Zeit für die Beantwortung von Fragen zur Verfügung steht. Der Dialog zwischen älteren Mitmenschen, Referentinnen und Referenten, aber auch Betreuungspersonen soll gefördert werden. Der Erfahrungsaustausch soll allen Beteiligten zu einem besseren gegenseitigen Verständnis verhelfen. Wir freuen uns auf einen regen Besuch der Veranstaltungen und hoffen, es möge uns gelingen, einander zuzuhören, auszutauschen und gemeinsam zu lernen.

*Peter Stalder*

Mit Unterstützung von

**Spital Club**  
SOLOTHURN

**STADT SOLOTHURN**

## ERÖFFNUNGSREFERAT

**1. Thema** **ALTERS- UND ALTERSPFLEGE-POLITIK IM KANTON SOLOTHURN**  
Weitere Entwicklungen und Konzepte im Kanton Solothurn  
**Dr. iur. Claudia Hänzi, Leiterin des Amtes für soziale Sicherheit, Solothurn**  
8. September 2014 | 18:15 bis 19:15 Uhr | Anschliessend Fragerunde

**\*2. Thema** **ROBOTERCHIRURGIE ZUR BEHANDLUNG DES PROSTATAKREBSSES**  
Konservative oder chirurgische Massnahmen?  
**Dr. med. Christian Schumacher, FMH Urologie, spez. operative Urologie, Hirslanden Klinik**  
10. November 2014 | 18:15 bis 19:15:00 Uhr | Anschliessend Fragerunde

**\*3. Thema** **ERKRANKUNGEN AM HERZEN UND OPERATIVE MÖGLICHKEITEN**  
Überlegungen zu operativen oder konservativen Massnahmen  
**Prof. Dr. Thierry Carrel, Direktor, Uniklinik für Herz- und Gefässchirurgie, Inselspital BE**  
1. Dezember 2014 | 18:15 bis 19:15:00 Uhr | Anschliessend Fragerunde

**\*4. Thema** **DEMENTIELLE ERKRANKUNGEN IM KANTON SOLOTHURN**  
Frühzeitige Untersuchungen und Entwicklung der Demenz  
**Dr. med. Oliver Prince, Leitender Arzt Akutgeriatrie & Memory Clinic, Kant. Spital, Olten**  
8. Dezember 2014 | 18:15 bis 19:15 Uhr | Anschliessend Fragerunde

**\*5. Thema** **RAI, BEDARFSABKLÄRUNGS-INSTRUMENT FÜR PFLEGEHEIMBEWOHNER, WARUM**  
Klärung von offenen Fragen zur Selbständigkeit und von Abhängigkeit  
**Dr. med. Markus Anliker, Facharzt für Allg. Medizin, spez. Geriatrie**  
12. Januar 2015 | 18:15 bis 19:15 Uhr | Anschliessend Fragerunde

**\*6. Thema** **GASTROENTEROLOGISCHE ERKRANKUNGEN IM ALTER**  
Krankheiten im Magen-Darm-Trakt zeigen eine klare Altersassoziation  
**Prof. Dr. med. Werner Inauen, Chefarzt Gastroenterologie Bürgerspital, Solothurn**  
2. Februar 2015 | 18:15 bis 19:15 Uhr | Anschliessend Fragerunde

**\*7. Thema** **NACH DER GENESUNG IM SPITAL , VERLEGUNG INS HEIM**  
Wohin mit den «alten» Patienten, die nicht mehr nach Hause können  
**Gudrun Hochberger, Direktorin für Pflege, Spitäler AG Solothurn**  
2. März 2015 | 18:15 bis 19:15 Uhr | Anschliessend Fragerunde

**\*8. Thema** **MODERNE ORTHOPÄDISCHE CHIRURGIE UND TRAUMATOLOGIE**  
Vorbeugemassnahmen zur Arthrose, Gelenkersatz, ja oder nein?  
**PD Dr. med. Näder Helmy, Chefarzt, Orthopädie, Bürgerspital Solothurn**  
30. März 2015 | 18:15 bis 19:15 Uhr | Anschliessend Fragerunde

**Veranstaltungsort** **Alle Veranstaltungen finden im Hörsaal der Kantonsschule, Herrenweg 18, in Solothurn statt**

**\*Credit Points** Ärzte erhalten pro besuchte Veranstaltung 2 Kernfortbildungscredits-AIM  
**Testat-Heft** Berufspersonen erhalten pro Besuch einer Veranstaltung einen Eintrag.