



SOLOTURNER VORTRAGSZYKLUS

ORGANISATION

Peter B. Stalder

Waisenhausstrasse 23
4500 Solothurn
oder
Rümelinbachweg 20
4054 Basel

Mobil+41 79 607 09 56
e-Mail: info@so-zyklus.ch
Web: www.so-zyklus.ch

p.b.stalder Waisenhausstrasse 23, 4500 Solothurn

An unsere Mitglieder

11.07.2018
Jahresbericht 2017 / 18

Solothurner Vortragszyklus des gemeinnützigen Vereines **«GESUND ÄLTER WERDEN»** **Bildung im Alter wird immer wichtiger**

Geschätzte Mitglieder
Sehr geehrter Damen und Herren

Gesundheitsbewusstsein

Gemäss einer repräsentativen Umfrage von COMPARIS, die einigen Fragen zur persönlichen Gesundheit nachgegangen ist, zeigt sich, dass Menschen ab 50 Jahren ein sehr viel höheres Gesundheitsbewusstsein haben als Jugendliche. Das erstaunt nicht wirklich, unterstützen doch Lebenserfahrung und soziale Kontakte die Strategien, gesund zu bleiben. Daher wissen ältere Menschen oft mehr über Gesundheit und sind wissbegieriger. Dazu trägt «GESUND ÄLTER WERDEN» bei mit Vorträgen und Fragerunden.

Unser Ziel ist, einer breiten Bevölkerung Wissen über Erkrankungen, Risiken und Prävention zu vermitteln, sowie für verschiedene Fragen des Gesundheitssystems zu sensibilisieren und Informationskanäle und Handlungswege aufzuzeigen. Darin unterstützen uns qualifizierte Vortragende.

Nutzen Sie die Chance, Ihr Wissen zu ergänzen und besuchen Sie die Vorträge, Diskussionen und Aktivitäten des Vereines «GESUND ÄLTER WERDEN». Im letzten Jahr durften wir stets gegen 40 Personen zu den Vorträgen begrüßen und wir hoffen, dass die Anzahl unserer Mitglieder rasch zunehmen wird zu Gunsten Ihrer Gesundheit!

Die Zusammenarbeit mit dem SpitalClub ist eine wahre Bereicherung und ich danke dem Geschäftsführer Ueli König und der Präsidentin Bea Heim recht herzlich für das grosse Engagement.

Weiter danke ich meinen Vorstandskolleginnen und Kollegen recht herzlich. Die bringen viele gute und wichtige Ideen ein, was die Arbeit im Vorstand bereichert.

Speziell danke ich Peter B. Stalder, der für die gesamte Organisation verantwortlich ist und diese Arbeit mit hochmotiviertem Engagement meistert.

Sigrun Kuhn-Hopp, Vorsitzende